

For nærmere information er du altid velkommen til at kontakte planlægningsudvalget:

- Lone Ladegaard tlf. 6177 0928
- Lisbeth Bust Villadsen tlf. 2274 8621
- Ellen Brokhøj tlf. 4093 2180
- Annette Bagger tlf. 2197 4878
- Inge Damtoft tlf. 2917 1537
Kirke- og kulturmedarbejder ved Holstebro Kirke



HOLSTEBRO SOGNS
MENIGHEDSPLEJE



Pigeaften arrangeres af en arbejdsgruppe under Holstebro Sogns Menighedspleje og er en del af arbejdet ved Holstebro Kirke.

Pigeaften

For kvinder i alle aldre



Efterårsprogram 2024

Til Pigeaften kan du:

- høre og opleve
- undres
- lære af andre
- dele indtryk og tanker
- sanse og synge
- opleve samvær med indhold



Holstebro KIRKE

Sognehuset, Kirkestræde 9A, 7500 Holstebro
www.holstebrokirke.dk

Velkommen til Pigeaften

Pigeaften er et forum, hvor vi gerne vil være sammen på kryds og tværs af alder, livssituation og erfaringer i et afslappet fællesskab.

Vi vil gerne samtale om livets værdier og det, der optager os.

Vi vil gerne lave noget kreativt sammen – uden præstations-angst!

Vi inviterer spændende foredragsholdere og andre gæster, men vi er også vore egne undervisere – nogle kan ét, andre kan noget andet.

Hvor og hvornår?

Vi mødes **kl. 19.00 den anden mandag hver måned** (juli undtaget) i Sognehuset, Kirkestræde 9a, Holstebro. Der er som regel ingen tilmelding – kom, når du kan og har lyst.

Vi betaler en mødeafgift på kr. 35,00 pr. gang – inkl. kaffe. På kreative aftner kan det ske, der vil være ekstra betaling for de materialer, du måtte bruge.

12. august Tur med Kulturvægterne i Holstebro

Denne aften skal vi på en spændende tur med Kulturvægterne rundt i Holstebro. Vægterne vil fortælle om de forskellige kunstværker, lokale anekdoter og historier fra Holstebro. For at ruste os til turen serveres der kl. 19.00 lidt mad i Sognehuset, før vi begynder. Vægterne afhenter os kl. 19.45. Efter rundturen slutter vi i Sognehuset med en kop kaffe.

9. september Kræfterne, der tiltager i alderdommen - Sammenligningens pest og alderdommens befrielse

Ved sognepræst Lone Vesterdal

Alderdom er ikke kun et tab, men der er også frugter forbundet med at blive ældre. Vores værdi er ganske uanfægtet af alder og præstationer, og vi har noget særligt at erfare og give videre, også i livets sidste fase. Sammen med læge Uldall Juhl har Lone Vesterdal skrevet bogen "Det skrøbelige menneskeliv - perspektiver fra lægen og præsten". Ét af kapitlerne handler om aldring på en overraskende livgivende og håbefulde måde. Lone Vesterdal har bl.a. skrevet bøgerne "Nedenom og hjem" og "Robust - om tro og magtesløshed".

14. oktober Troens bord - Hvordan har vi, igennem 800 år, opført os rundt om vort elskede spisebord?

Ved cand.pæd.didaktik materiel kultur, Annette Herbst

En spændende fortælling og et indbydende historisk taffelbord, skaber rammerne for en helhedsoplevelse, som bringer alle sanser i spil og fører os tilbage i tiden, til dengang vi begyndte at sætte os til bords og indtage et måltid. Det handler om traditioner, historie og tro. Hør om: Hvad har gæflen med djævelen at gøre? Hvordan og hvad spiste man på Erik Klippings tid? Hvorfor tisse i sin støvle? Nutidens spisebord afspejler mange traditioner, der kan føres tilbage til middelalderens og renæssancens bordtraditioner. Foredraget skaber en forståelse af vores, i dag, veldækkede borde på en levende og underholdende måde. Hele herligheden synliggøres ved et 2-3 m. langt veldækket taffelbord.

11. november Åndelighed i livet - om sindets natur og åndens virkelighed

Ved sognepræst på Fanø, stiftspræst for Andeligt Søgne, Miriam Florez Ellenderson

Vi oplever verden gennem vort sind og ser ikke verden, som den er, men som vi er. Vore oplevelser er farvet af sindets tilstand og mønstre i sindet betinger måden vi interagerer og relaterer i verden. Vi investerer gerne meget i sindet og søger terapeutisk hjælp til at bearbejde spor i sindet, samt at ændre sindets indhold og mønstre. Men hvordan beskæftiger den åndelige vejleder sig med sindet og hvordan ser hun sammenhængen mellem sind og ånd? Aftenens foredrag vil gøre os klogere på sindets natur vs. åndens virkelighed og inspirere til større åbenhed for åndelighed i hverdagen; hvordan vi finder roen, lysten, evnen til at bringe mere åndelighed ind i hverdagen – og hvordan det indvirker på vores liv.

9. december Rør blot ikke ved min gamle jul

Ved kulturformidler og foredragsholder Lisbeth Lunde Lauridsen

Vi skal være sammen om juletraditioner – de gamle danske juleskikke, -sange og -salmer. Hvordan er det nu med julemad, julepynt og juletræ? Hvad med kalenderlys, adventskrans og Hellig-tre-konger-lys? Vores jul har solide rødder. Den er som en gammel, velkendt og urokkelig ven. Sammen vil vi tage den i hånden og se, at julefreden nogle gange står klarest i ufredstid, hvor den ønsker at bringe glæde og tryghed.

